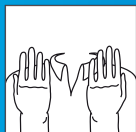




De scheidsrechter zorgt ervoor dat de wedstrijd volgens de regels verloopt en let op de overtredingen. Let op: Hij is dus niet boos!



Hij kan bijvoorbeeld met gele en rode kaarten en een twee minuten tijdstraf een overtreding bestraffen.

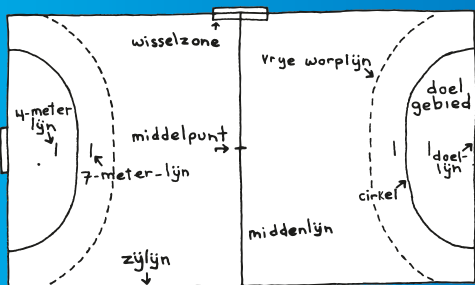


Met dit gebaar geeft de scheidsrechter de verzorger toestemming het veld in te komen.

Blessurebehandeling.



Je mag de bal spelen met hand, arm, hoofd of knie, maar niet met onderbeen of voet.



Spelregels Handbal

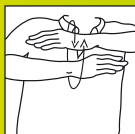
Ken jij alle regels? En jouw ouders?

In dit boekje staan de belangrijkste spelregels samen met de handgebaren van de scheidsrechter. Als je weet wat de scheidsrechter aangeeft, wordt het spel sneller omdat je dan direct weet wat je moet doen.

Voor meer informatie: www.handbal.nl



Nederlands
Handbal Verbond



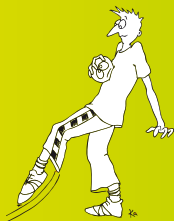
Loopfout.

Met de bal in de hand mag je drie passen lopen.



Tipfout.

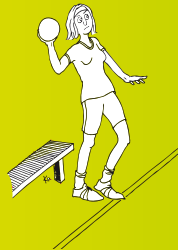
Tippen mag met één hand tegelijk.



Je mag niet in het doelgebied komen! Niet als aanvaller, maar ook niet als verdediger.



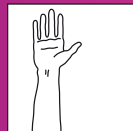
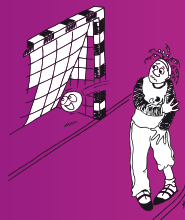
Uitworp voor de keeper bij het betreden van het doelgebied door een aanvaller en bij een achterbal.



Ingooien met de voet op de lijn en met één hand gooien.

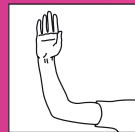


Inwerpen de richting.



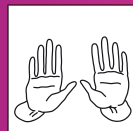
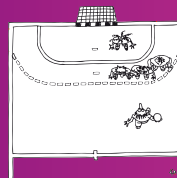
Doelpunt.

Het is een doelpunt als de bal helemaal over de doellijn is.



Eerste waarschuwing, tijdspel daarna afluiten.

Passief spel mag niet.



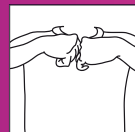
Afstand houden.

Bij een vrije worp moet je als verdediger altijd 3 meter afstand houden.



Aanvallende fout.

Tegen een tegenstander aanrennen of springen mag niet.



Dit geeft de scheidsrechter aan bij een klem- of duwfout.

Klemmen, duwen of vasthouden mag niet.



Dit geeft de scheidsrechter aan bij slaan naar de tegenstander.

Je mag de bal niet uit de handen slaan.